|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **po****9.12.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Šunka 50gOvocná kapsička 100g | Polévka gulášová (1a)Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)KompotJogurt 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)BramboryOvoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Šunka 50gOvocná kapsička 100g | Polévka gulášová (1a)Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)KompotJogurt DIA 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)BramboryOvoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Šunka 50gOvocná kapsička 100g | Polévka gulášová (1a)Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)KompotJogurt 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)BramboryOvoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Šunka 50gOvocná kapsička 100g | Polévka gulášová (1a)Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)KompotJogurt DIA 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)BramboryOvoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Tvaroh 140g (7)Ovocná kapsička 100g | Polévka gulášová (1a)Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)KompotJogurt 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)BramboryOvoce |
| **út****10.12.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Termix 130g (7)Milkshake 250ml (7) | Polévka zelná s bramborem a vločkami (1c, 3, 7)Domácí buchty plněné (1a, 3, 7)Přesnídávka ovocná 115g | Vepřové maso na pórku (1a, 7)Rýže (7)Ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Tvaroh dělaný 150g (7)Milkshake 250ml (7) | Polévka zelná s bramborem a vločkami (1c, 3, 7)Tilápie na bylinkách (4, 7)BramborySalát rajčatovýPřesnídávka ovocná 115g | Vepřové maso na pórku (1a, 7)Rýže (7)Ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Termix 130g (7)Milkshake 250ml (7) | Polévka zelná s bramborem a vločkami (1c, 3, 7)Tilápie na bylinkách (4, 7)BramborySalát rajčatovýPřesnídávka ovocná 115g | Vepřové maso na pórku (1a, 7)Rýže (7)Ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Tvaroh dělaný 150g (7)Milkshake 250ml (7) | Polévka zelná s bramborem a vločkami (1c, 3, 7)Tilápie na bylinkách (4, 7)BramborySalát rajčatovýPřesnídávka ovocná 115g | Vepřové maso na pórku (1a, 7)Rýže (7)Ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Termix 130g (7)Milkshake 250ml (7) | Polévka zelná s bramborem a vločkami (1c, 3, 7)Tilápie na bylinkách (4, 7)BramborySalát rajčatovýPřesnídávka ovocná 115g | Vepřové maso na pórku (1a, 7)Rýže (7)Ovoce |
| **st****11.12.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 10g (7)Sýr kiri 2x16g (7)Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)Hamburská kýta (1a, 7, 9, 10)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)ovoce | Polévka frankfurtská (1a, 7)Chléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Máslo 10g (7)Plátkový sýr 50g - krájený (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Sýr kiri 2x16g (7)Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)Hamburská kýta (1a, 7, 9, 10)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)ovoce | Polévka frankfurtská (1a, 7)Chléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Plátkový sýr 50g - krájený (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Sýr kiri 2x16g (7)Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)Hamburská kýta (1a, 7, 9)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)ovoce | Polévka frankfurtská (1a, 7)Houska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Plátkový sýr 50g - krájený (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Sýr kiri 2x16g (7)Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)Hamburská kýta (1a, 7, 9)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)ovoce | Polévka frankfurtská (1a, 7)Houska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Plátkový sýr 50g - krájený (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Zeleninová kapsička 100gTvaroh Míšánek 90g (7) | Polévka drůbková s rýží (9)Hamburská kýta (1a, 7, 9)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)ovoce | Polévka frankfurtská (1a, 7)Houska 2x50g (1a)Termix 90g (7) |
| **čt****12.12.** | **3** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Džem porce 20gZákys 330g (7) | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)Kuřecí steak Madeta (7)BramborySalát mrkvovýOvoce | Jablečná buchta (1a, 3, 7)Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **9** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Džem porce 20g- DIAZákys 330g (7) | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)Kuřecí steak Madeta (7)BramborySalát mrkvovýOvoce | Jablečná buchta (1a, 3, 7)Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **2** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Džem porce 20gZákys 330g (7) | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)Kuřecí steak Madeta (7)BramborySalát mrkvovýOvoce | Jablečná buchta (1a, 3, 7)Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **9/S** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Džem porce 20g- DIAZákys 330g (7) | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)Kuřecí steak Madeta (7)BramborySalát mrkvovýOvoce | Jablečná buchta (1a, 3, 7)Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **MIX** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Zákys 330g (7)Jogurt 150g (7) | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)Kuřecí steak Madeta (7)BramborySalát mrkvovýOvoce | Jablečná buchta (1a, 3, 7)Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **pá****13.12.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánka drožďová 70g (3, 7)Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka kmínová s kapáním (1a, 3, 7, 9)Pečená šunkaČervená čočka (7, 9)Okurka kyseláOplatek 50g (1a, 3, 6, 7) | Zapečené mleté maso s bramborem (6, 7)Ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Pomazánka drožďová 70g (3, 7)Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka kmínová s kapáním (1a, 3, 7, 9)Pečená šunkaČervená čočka (7, 9)Okurka kyseláOplatka DIA 40g (1a, 3, 6, 7) | Zapečené mleté maso s bramborem (6, 7)Ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánka budapešťská 70g (7)Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka kmínová s kapáním (1a, 3, 7, 9)Pečená šunkaČervená čočka (7, 9)Červená řepaOplatek 50g (1a, 3, 6, 7) | Zapečené mleté maso s bramborem (7)Ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánka budapešťská 70g (7)Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka kmínová s kapáním (1a, 3, 7, 9)Pečená šunkaČervená čočka (7, 9)Červená řepaOplatka DIA 40g (1a, 3, 6, 7) | Zapečené mleté maso s bramborem (7)Ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Zeleninová kapsička 100gMléčná krupice 150g (7) | Polévka kmínová s kapáním (1a, 3, 7, 9)Pečená šunkaČervená čočka (7, 9)Červená řepaOplatek 50g (1a, 3, 6, 7) | Zapečené mleté maso s bramborem (7)Ovoce |
| **so****14.12.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánkové máslo 50g (7)Jogurtový nápoj 170g ochucený (7) | Polévka - vývar s mušličkami (1a, 9)Vepřové po zahradnicku (1a)Rýže (7)Ovoce | Paštika 100gChléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Lipánek 130g (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Pomazánkové máslo 50g (7)Jogurtový nápoj 170g přírodní (7) | Polévka - vývar s mušličkami (1a, 9)Vepřové po zahradnicku (1a)Rýže (7)Ovoce | Paštika 100gChléb 2x50g (1a, 1d)Tvaroh ovocný DIA 140g (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánkové máslo 50g (7)Jogurtový nápoj 170g ochucený (7) | Polévka - vývar s mušličkami (1a, 9)Vepřové po zahradnicku (1a, 7)Rýže (7)Ovoce | Paštika 100gHouska 2x50g (1a)Lipánek 130g (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánkové máslo 50g (7)Jogurtový nápoj 170g přírodní (7) | Polévka - vývar s mušličkami (1a, 9)Vepřové po zahradnicku (1a, 7)Rýže (7)Ovoce | Paštika 100gHouska 2x50g (1a)Tvaroh ovocný DIA 140g (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Jogurtový nápoj 170g ochucený (7)Tvaroh ochucený 125g (7) | Polévka - vývar s mušličkami (1a, 9)Vepřové po zahradnicku (1a, 7)Rýže (7)Ovoce | Houska 2x50g (1a)Lipánek 130g (7)Polévka - hovězí s rýží (9) |
| **ne****15.12.** | **3** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Šáteček 50g (1a, 3, 7)Actimel ochucený 100g (7) | Polévka žampiónová s pohankou (1a, 7, 9)Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)BramborySalát TIVAMléčná krupice 150g (7) | Tuňák s vejci 120g (3, 4, 7)Chléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Máslo 10g (7)Zeleninová kapsička 100g |
| **9** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Šáteček dia 50g (1a, 3, 7)Actimel ochucený 100g (7) | Polévka žampiónová s pohankou (1a, 7, 9)Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)BramborySalát TIVAMléčná rýže 150g - DIA (7) | Tuňák s vejci 120g (3, 4, 7)Chléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Zeleninová kapsička 100g |
| **2** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Šáteček 50g (1a, 3, 7)Actimel ochucený 100g (7) | Polévka žampiónová s pohankou (1a, 7, 9)Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)BramboryKompotMléčná krupice 150g (7) | Tuňák s vejci 120g (3, 4, 7)Houska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Zeleninová kapsička 100g |
| **9/S** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Šáteček dia 50g (1a, 3, 7)Actimel ochucený 100g (7) | Polévka žampiónová s pohankou (1a, 7, 9)Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)BramboryKompotMléčná rýže 150g - DIA (7) | Tuňák s vejci 120g (3, 4, 7)Houska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Zeleninová kapsička 100g |
| **MIX** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Šáteček 50g (1a, 3, 7)Actimel ochucený 100g (7) | Polévka žampiónová s pohankou (1a, 7, 9)Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)BramboryKompotMléčná krupice 150g (7) | Smetana s ovocem MIX 300g (7)Zeleninová kapsička 100g |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o alergenech jsou poskytovány u vedoucí str. provozu a nutričního terapeuta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval: Kořenská Veronika | Schválil: Čížková Lenka |   |