|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **9.12.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Šunka 50g  Ovocná kapsička 100g | Polévka gulášová (1a)  Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)  Kompot  Jogurt 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)  Brambory  Ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Šunka 50g  Ovocná kapsička 100g | Polévka gulášová (1a)  Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)  Kompot  Jogurt DIA 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)  Brambory  Ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Šunka 50g  Ovocná kapsička 100g | Polévka gulášová (1a)  Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)  Kompot  Jogurt 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)  Brambory  Ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Šunka 50g  Ovocná kapsička 100g | Polévka gulášová (1a)  Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)  Kompot  Jogurt DIA 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)  Brambory  Ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Tvaroh 140g (7)  Ovocná kapsička 100g | Polévka gulášová (1a)  Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)  Kompot  Jogurt 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)  Brambory  Ovoce |
| **út**  **10.12.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Termix 130g (7)  Milkshake 250ml (7) | Polévka zelná s bramborem a vločkami (1c, 3, 7)  Domácí buchty plněné (1a, 3, 7)  Přesnídávka ovocná 115g | Vepřové maso na pórku (1a, 7)  Rýže (7)  Ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Tvaroh dělaný 150g (7)  Milkshake 250ml (7) | Polévka zelná s bramborem a vločkami (1c, 3, 7)  Tilápie na bylinkách (4, 7)  Brambory  Salát rajčatový  Přesnídávka ovocná 115g | Vepřové maso na pórku (1a, 7)  Rýže (7)  Ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Termix 130g (7)  Milkshake 250ml (7) | Polévka zelná s bramborem a vločkami (1c, 3, 7)  Tilápie na bylinkách (4, 7)  Brambory  Salát rajčatový  Přesnídávka ovocná 115g | Vepřové maso na pórku (1a, 7)  Rýže (7)  Ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Tvaroh dělaný 150g (7)  Milkshake 250ml (7) | Polévka zelná s bramborem a vločkami (1c, 3, 7)  Tilápie na bylinkách (4, 7)  Brambory  Salát rajčatový  Přesnídávka ovocná 115g | Vepřové maso na pórku (1a, 7)  Rýže (7)  Ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Termix 130g (7)  Milkshake 250ml (7) | Polévka zelná s bramborem a vločkami (1c, 3, 7)  Tilápie na bylinkách (4, 7)  Brambory  Salát rajčatový  Přesnídávka ovocná 115g | Vepřové maso na pórku (1a, 7)  Rýže (7)  Ovoce |
| **st**  **11.12.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 10g (7)  Sýr kiri 2x16g (7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)  Hamburská kýta (1a, 7, 9, 10)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  ovoce | Polévka frankfurtská (1a, 7)  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Máslo 10g (7)  Plátkový sýr 50g - krájený (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Sýr kiri 2x16g (7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)  Hamburská kýta (1a, 7, 9, 10)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  ovoce | Polévka frankfurtská (1a, 7)  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Plátkový sýr 50g - krájený (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Sýr kiri 2x16g (7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)  Hamburská kýta (1a, 7, 9)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  ovoce | Polévka frankfurtská (1a, 7)  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Plátkový sýr 50g - krájený (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Sýr kiri 2x16g (7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)  Hamburská kýta (1a, 7, 9)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  ovoce | Polévka frankfurtská (1a, 7)  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Plátkový sýr 50g - krájený (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Zeleninová kapsička 100g  Tvaroh Míšánek 90g (7) | Polévka drůbková s rýží (9)  Hamburská kýta (1a, 7, 9)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  ovoce | Polévka frankfurtská (1a, 7)  Houska 2x50g (1a)  Termix 90g (7) |
| **čt**  **12.12.** | **3** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Džem porce 20g  Zákys 330g (7) | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)  Kuřecí steak Madeta (7)  Brambory  Salát mrkvový  Ovoce | Jablečná buchta (1a, 3, 7)  Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **9** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Džem porce 20g- DIA  Zákys 330g (7) | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)  Kuřecí steak Madeta (7)  Brambory  Salát mrkvový  Ovoce | Jablečná buchta (1a, 3, 7)  Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **2** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Džem porce 20g  Zákys 330g (7) | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)  Kuřecí steak Madeta (7)  Brambory  Salát mrkvový  Ovoce | Jablečná buchta (1a, 3, 7)  Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **9/S** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Džem porce 20g- DIA  Zákys 330g (7) | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)  Kuřecí steak Madeta (7)  Brambory  Salát mrkvový  Ovoce | Jablečná buchta (1a, 3, 7)  Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **MIX** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Zákys 330g (7)  Jogurt 150g (7) | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)  Kuřecí steak Madeta (7)  Brambory  Salát mrkvový  Ovoce | Jablečná buchta (1a, 3, 7)  Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **pá**  **13.12.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánka drožďová 70g (3, 7)  Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka kmínová s kapáním (1a, 3, 7, 9)  Pečená šunka  Červená čočka (7, 9)  Okurka kyselá  Oplatek 50g (1a, 3, 6, 7) | Zapečené mleté maso s bramborem (6, 7)  Ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Pomazánka drožďová 70g (3, 7)  Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka kmínová s kapáním (1a, 3, 7, 9)  Pečená šunka  Červená čočka (7, 9)  Okurka kyselá  Oplatka DIA 40g (1a, 3, 6, 7) | Zapečené mleté maso s bramborem (6, 7)  Ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánka budapešťská 70g (7)  Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka kmínová s kapáním (1a, 3, 7, 9)  Pečená šunka  Červená čočka (7, 9)  Červená řepa  Oplatek 50g (1a, 3, 6, 7) | Zapečené mleté maso s bramborem (7)  Ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánka budapešťská 70g (7)  Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka kmínová s kapáním (1a, 3, 7, 9)  Pečená šunka  Červená čočka (7, 9)  Červená řepa  Oplatka DIA 40g (1a, 3, 6, 7) | Zapečené mleté maso s bramborem (7)  Ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Zeleninová kapsička 100g  Mléčná krupice 150g (7) | Polévka kmínová s kapáním (1a, 3, 7, 9)  Pečená šunka  Červená čočka (7, 9)  Červená řepa  Oplatek 50g (1a, 3, 6, 7) | Zapečené mleté maso s bramborem (7)  Ovoce |
| **so**  **14.12.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánkové máslo 50g (7)  Jogurtový nápoj 170g ochucený (7) | Polévka - vývar s mušličkami (1a, 9)  Vepřové po zahradnicku (1a)  Rýže (7)  Ovoce | Paštika 100g  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Lipánek 130g (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Pomazánkové máslo 50g (7)  Jogurtový nápoj 170g přírodní (7) | Polévka - vývar s mušličkami (1a, 9)  Vepřové po zahradnicku (1a)  Rýže (7)  Ovoce | Paštika 100g  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Tvaroh ovocný DIA 140g (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánkové máslo 50g (7)  Jogurtový nápoj 170g ochucený (7) | Polévka - vývar s mušličkami (1a, 9)  Vepřové po zahradnicku (1a, 7)  Rýže (7)  Ovoce | Paštika 100g  Houska 2x50g (1a)  Lipánek 130g (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánkové máslo 50g (7)  Jogurtový nápoj 170g přírodní (7) | Polévka - vývar s mušličkami (1a, 9)  Vepřové po zahradnicku (1a, 7)  Rýže (7)  Ovoce | Paštika 100g  Houska 2x50g (1a)  Tvaroh ovocný DIA 140g (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Jogurtový nápoj 170g ochucený (7)  Tvaroh ochucený 125g (7) | Polévka - vývar s mušličkami (1a, 9)  Vepřové po zahradnicku (1a, 7)  Rýže (7)  Ovoce | Houska 2x50g (1a)  Lipánek 130g (7)  Polévka - hovězí s rýží (9) |
| **ne**  **15.12.** | **3** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Šáteček 50g (1a, 3, 7)  Actimel ochucený 100g (7) | Polévka žampiónová s pohankou (1a, 7, 9)  Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)  Brambory  Salát TIVA  Mléčná krupice 150g (7) | Tuňák s vejci 120g (3, 4, 7)  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Máslo 10g (7)  Zeleninová kapsička 100g |
| **9** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Šáteček dia 50g (1a, 3, 7)  Actimel ochucený 100g (7) | Polévka žampiónová s pohankou (1a, 7, 9)  Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)  Brambory  Salát TIVA  Mléčná rýže 150g - DIA (7) | Tuňák s vejci 120g (3, 4, 7)  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Zeleninová kapsička 100g |
| **2** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Šáteček 50g (1a, 3, 7)  Actimel ochucený 100g (7) | Polévka žampiónová s pohankou (1a, 7, 9)  Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)  Brambory  Kompot  Mléčná krupice 150g (7) | Tuňák s vejci 120g (3, 4, 7)  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Zeleninová kapsička 100g |
| **9/S** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Šáteček dia 50g (1a, 3, 7)  Actimel ochucený 100g (7) | Polévka žampiónová s pohankou (1a, 7, 9)  Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)  Brambory  Kompot  Mléčná rýže 150g - DIA (7) | Tuňák s vejci 120g (3, 4, 7)  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Zeleninová kapsička 100g |
| **MIX** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Šáteček 50g (1a, 3, 7)  Actimel ochucený 100g (7) | Polévka žampiónová s pohankou (1a, 7, 9)  Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)  Brambory  Kompot  Mléčná krupice 150g (7) | Smetana s ovocem MIX 300g (7)  Zeleninová kapsička 100g |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o alergenech jsou poskytovány u vedoucí str. provozu a nutričního terapeuta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval: Kořenská Veronika | Schválil: Čížková Lenka |  |