|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **po****10.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Máslo 2x10g (7)Sýr gouda 50g (7)Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka miliónová (1a, 3, 9)Segedínský guláš (1a, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Rybí prsty (1a, 4)BramboryPudink s piškoty (1a, 3, 7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Sýr gouda 50g (7)Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka miliónová (1a, 3, 9)Segedínský guláš (1a, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Rybí prsty (1a, 4)BramboryPudink s piškoty (1a, 7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 2x10g (7)Sýr gouda 50g (7)Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka miliónová (1a, 3, 9)Segedínský guláš (1a, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Rybí filé na másle (1a, 4, 7)BramboryPudink s piškoty (1a, 3, 7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 2x10g (7)Sýr gouda 50g (7)Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka miliónová (1a, 3, 9)Segedínský guláš (1a, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Rybí filé na másle (1a, 4, 7)BramboryPudink s piškoty (1a, 7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Zeleninová kapsička 100gJogurt 150g (7) | Polévka miliónová (1a, 3, 9)Segedínský guláš (1a, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Rybí filé na másle (1a, 4, 7)BramboryPudink s piškoty (1a, 3, 7) |
| **út****11.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 10g (7)Lučina 62,5g (7)Jogurt 150g (7) | Polévka ragú (1a, 9)Dukátové buchtičky s krémem (1a, 3, 7)Ovoce | Těstovinový salát s kuřecím masem (1a, 6, 7)Přesnídávka Vitaminátor 120g |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Lučina 62,5g (7)Jogurt DIA 150g (7) | Polévka ragú (1a, 9)Francouzské brambory (3, 7)Salát rajčatovýOvoce | Těstovinový salát s kuřecím masem (1a, 6, 7)Přesnídávka Vitaminátor 120g |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Lučina 62,5g (7)Jogurt 150g (7) | Polévka ragú (1a, 9)Francouzské brambory (3, 7)Salát rajčatovýOvoce | Těstovinový salát s kuřecím masem (1a, 7)Přesnídávka Vitaminátor 120g |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Lučina 62,5g (7)Jogurt DIA 150g (7) | Polévka ragú (1a, 9)Francouzské brambory (3, 7)Salát rajčatovýOvoce | Těstovinový salát s kuřecím masem (1a, 7)Přesnídávka Vitaminátor 120g |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Jogurt 150g (7)Actimel original 100g (7) | Polévka ragú (1a, 9)Francouzské brambory (3, 7)Salát rajčatovýOvoce | Polévka - MIX (7, 9)Přesnídávka Vitaminátor 120g |
| **st****12.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Tvarohový dezert 90gMilkshake 250ml (7) | Polévka - vývar s pohankou (9)Hovězí roštěná (1, 1a, 10)Rýže (7)ovoce | Obalovaný chléb s oblohou (1a, 1d, 3, 10)Želé s ovocem 123g |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Tvarohový dezert 90g (7)Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar s pohankou (9)Hovězí roštěná (1, 1a, 10)Rýže (7)ovoce | Obalovaný chléb s oblohou (1a, 1d, 3, 10)Želé s ovocem 123g |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Tvarohový dezert 90gMilkshake 250ml (7) | Polévka - vývar s pohankou (9)Hovězí roštěná (1a, 7)Rýže (7)ovoce | Obalovaný chléb s oblohou (1a, 1d, 3)Želé s ovocem 123g |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Tvarohový dezert 90g (7)Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar s pohankou (9)Hovězí roštěná (1a, 7)Rýže (7)ovoce | Obalovaný chléb s oblohou (1a, 1d, 3)Želé s ovocem 123g |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Tvarohový dezert 90gMilkshake 250ml (7) | Polévka - vývar s pohankou (9)Hovězí roštěná (1a, 7)Rýže (7)ovoce | Želé s ovocem 123gSmetana s ovocem MIX 300g (7) |
| **čt****13.3.** | **3** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Máslo 10g (7)Sýr kiri 2x16g (7)Jogobella L.casei 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)Pečené kuřecí stehnoBramborová kaše (7)Salát mrkvový s ananasemOvoce | Ovesná kaše se skořicí (1c, 7)Večka 20g s lučinou 20g (1a, 7) |
| **9** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Sýr kiri 2x16g (7)Actimel original 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)Pečené kuřecí stehnoBramborová kaše (7)Salát mrkvový s ananasemOvoce | Ovesná kaše se skořicí (1c, 7)Večka 20g s lučinou 20g (1a, 7) |
| **2** | Kakao (7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Sýr kiri 2x16g (7)Jogobella L.casei 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)Pečené kuřecí stehno (7)Bramborová kaše (7)Salát mrkvový s ananasemOvoce | Ovesná kaše se skořicí (1c, 7)Večka 20g s lučinou 20g (1a, 7) |
| **9/S** | Kakao (7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Sýr kiri 2x16g (7)Actimel original 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)Pečené kuřecí stehno (7)Bramborová kaše (7)Salát mrkvový s ananasemOvoce | Ovesná kaše se skořicí (1c, 7)Večka 20g s lučinou 20g (1a, 7) |
| **MIX** | Kakao (7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Jogobella L.casei 100g (7)Lipánek 130g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)Pečené kuřecí stehno (7)Bramborová kaše (7)Salát mrkvový s ananasemOvoce | Ovesná kaše se skořicí (1c, 7)Tvaroh Míšánek 90g (7) |
| **pá****14.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánka vajíčková 70g (3, 7)Zelenina-okurka 50g | Polévka gulášová (1a)Šumavské nudle (1a, 3, 7)ČalamádaTermix 130g (7) | Vepřový perkelt (1a, 7)Noky (1a, 3, 7)Ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Pomazánka vajíčková 70g (3, 7)Zelenina-okurka 50g | Polévka gulášová (1a)Šumavské nudle (1a, 3, 7)ČalamádaTvaroh ovocný DIA 140g (7) | Vepřový perkelt (1a, 7)Noky (1a, 3, 7)Ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánka vajíčková 70g (3, 7)Zelenina-okurka 50g | Polévka gulášová (1a)Šumavské nudle (1a, 3, 7)Červená řepaTermix 130g (7) | Vepřový perkelt (1a, 7)Noky (1a, 3, 7)Ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánka vajíčková 70g (3, 7)Zelenina-okurka 50g | Polévka gulášová (1a)Šumavské nudle (1a, 3, 7)Červená řepaTvaroh ovocný DIA 140g (7) | Vepřový perkelt (1a, 7)Noky (1a, 3, 7)Ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Zeleninová kapsička 100gPudink kelímek 200g (7) | Polévka gulášová (1a)Šumavské nudle (1a, 3, 7)Červená řepaTermix 130g (7) | Vepřový perkelt (1a, 7)Noky (1a, 3, 7)Ovoce |
| **so****15.3.** | **3** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Máslo 2x10g (7)Vánočka 70g (1a, 3, 6, 7)Kefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka z jarní zeleniny (1a, 7)Krůtí po zahradnicku (1a)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Máslo pomazánkové ochucené 120g (7)Chléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Zeleninová kapsička 100g |
| **9** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Vánočka DIA 65g (1a, 3, 6, 7)Kefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka z jarní zeleniny (1a, 7)Krůtí po zahradnicku (1a)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Máslo pomazánkové ochucené 120g (7)Chléb 2x50g (1a, 1d)Zeleninová kapsička 100g |
| **2** | Kakao (7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 2x10g (7)Vánočka 70g (1a, 3, 6, 7)Kefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka z jarní zeleniny (1a, 7)Krůtí po zahradnicku (1a, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Máslo pomazánkové ochucené 120g (7)Houska 2x50g (1a)Zeleninová kapsička 100g |
| **9/S** | Kakao (7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 2x10g (7)Vánočka DIA 65g (1a, 3, 6, 7)Kefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka z jarní zeleniny (1a, 7)Krůtí po zahradnicku (1a, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Máslo pomazánkové ochucené 120g (7)Houska 2x50g (1a)Zeleninová kapsička 100g |
| **MIX** | Kakao (7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Kefírové mléko rozlévané 250ml (7)Tvaroh Míšánek 90g (7) | Polévka z jarní zeleniny (1a, 7)Krůtí po zahradnicku (1a, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Houska 2x50g (1a)Polévka - MIX (7, 9)Zeleninová kapsička 100g |
| **ne****16.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Šunkový salám 50gZelenina-paprika 50g | Polévka kapustová s rýží (1a)Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)BramboryKompotOvocná tyčinka 30g | Cottage 150g (7)Máslo 10g (7)Chléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Šunkový salám 50gZelenina-paprika 50g | Polévka kapustová s rýží (1a)Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)BramboryKompotOvocná tyčinka 30g | Cottage 150g (7)Máslo 10g (7)Chléb 2x50g (1a, 1d)Ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Šunkový salám 50gZelenina-paprika 50g | Polévka pórková s rýží (1a, 7)Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)BramboryKompotOvocná tyčinka 30g | Cottage 150g (7)Máslo 10g (7)Houska 2x50g (1a)Ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Šunkový salám 50gZelenina-paprika 50g | Polévka pórková s rýží (1a, 7)Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)BramboryKompotOvocná tyčinka 30g | Cottage 150g (7)Máslo 10g (7)Houska 2x50g (1a)Ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Lipánek 130g (7)Zeleninová kapsička 100g | Polévka pórková s rýží (1a, 7)Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)BramboryKompotOvocná tyčinka 30g | OvocePudink MIX 300g (1a, 7) |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o alergenech jsou poskytovány u vedoucí str. provozu a nutričního terapeuta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval: Kořenská Veronika | Schválil: Čížková Lenka |   |