|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **10.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Sýr gouda 50g (7)  Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka miliónová (1a, 3, 9)  Segedínský guláš (1a, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Rybí prsty (1a, 4)  Brambory  Pudink s piškoty (1a, 3, 7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Sýr gouda 50g (7)  Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka miliónová (1a, 3, 9)  Segedínský guláš (1a, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Rybí prsty (1a, 4)  Brambory  Pudink s piškoty (1a, 7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Sýr gouda 50g (7)  Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka miliónová (1a, 3, 9)  Segedínský guláš (1a, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Rybí filé na másle (1a, 4, 7)  Brambory  Pudink s piškoty (1a, 3, 7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Sýr gouda 50g (7)  Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka miliónová (1a, 3, 9)  Segedínský guláš (1a, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Rybí filé na másle (1a, 4, 7)  Brambory  Pudink s piškoty (1a, 7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Zeleninová kapsička 100g  Jogurt 150g (7) | Polévka miliónová (1a, 3, 9)  Segedínský guláš (1a, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Rybí filé na másle (1a, 4, 7)  Brambory  Pudink s piškoty (1a, 3, 7) |
| **út**  **11.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 10g (7)  Lučina 62,5g (7)  Jogurt 150g (7) | Polévka ragú (1a, 9)  Dukátové buchtičky s krémem (1a, 3, 7)  Ovoce | Těstovinový salát s kuřecím masem (1a, 6, 7)  Přesnídávka Vitaminátor 120g |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Lučina 62,5g (7)  Jogurt DIA 150g (7) | Polévka ragú (1a, 9)  Francouzské brambory (3, 7)  Salát rajčatový  Ovoce | Těstovinový salát s kuřecím masem (1a, 6, 7)  Přesnídávka Vitaminátor 120g |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Lučina 62,5g (7)  Jogurt 150g (7) | Polévka ragú (1a, 9)  Francouzské brambory (3, 7)  Salát rajčatový  Ovoce | Těstovinový salát s kuřecím masem (1a, 7)  Přesnídávka Vitaminátor 120g |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Lučina 62,5g (7)  Jogurt DIA 150g (7) | Polévka ragú (1a, 9)  Francouzské brambory (3, 7)  Salát rajčatový  Ovoce | Těstovinový salát s kuřecím masem (1a, 7)  Přesnídávka Vitaminátor 120g |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Jogurt 150g (7)  Actimel original 100g (7) | Polévka ragú (1a, 9)  Francouzské brambory (3, 7)  Salát rajčatový  Ovoce | Polévka - MIX (7, 9)  Přesnídávka Vitaminátor 120g |
| **st**  **12.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Tvarohový dezert 90g  Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar s pohankou (9)  Hovězí roštěná (1, 1a, 10)  Rýže (7)  ovoce | Obalovaný chléb s oblohou (1a, 1d, 3, 10)  Želé s ovocem 123g |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Tvarohový dezert 90g (7)  Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar s pohankou (9)  Hovězí roštěná (1, 1a, 10)  Rýže (7)  ovoce | Obalovaný chléb s oblohou (1a, 1d, 3, 10)  Želé s ovocem 123g |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Tvarohový dezert 90g  Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar s pohankou (9)  Hovězí roštěná (1a, 7)  Rýže (7)  ovoce | Obalovaný chléb s oblohou (1a, 1d, 3)  Želé s ovocem 123g |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Tvarohový dezert 90g (7)  Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar s pohankou (9)  Hovězí roštěná (1a, 7)  Rýže (7)  ovoce | Obalovaný chléb s oblohou (1a, 1d, 3)  Želé s ovocem 123g |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Tvarohový dezert 90g  Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar s pohankou (9)  Hovězí roštěná (1a, 7)  Rýže (7)  ovoce | Želé s ovocem 123g  Smetana s ovocem MIX 300g (7) |
| **čt**  **13.3.** | **3** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Máslo 10g (7)  Sýr kiri 2x16g (7)  Jogobella L.casei 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)  Pečené kuřecí stehno  Bramborová kaše (7)  Salát mrkvový s ananasem  Ovoce | Ovesná kaše se skořicí (1c, 7)  Večka 20g s lučinou 20g (1a, 7) |
| **9** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Sýr kiri 2x16g (7)  Actimel original 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)  Pečené kuřecí stehno  Bramborová kaše (7)  Salát mrkvový s ananasem  Ovoce | Ovesná kaše se skořicí (1c, 7)  Večka 20g s lučinou 20g (1a, 7) |
| **2** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Sýr kiri 2x16g (7)  Jogobella L.casei 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)  Pečené kuřecí stehno (7)  Bramborová kaše (7)  Salát mrkvový s ananasem  Ovoce | Ovesná kaše se skořicí (1c, 7)  Večka 20g s lučinou 20g (1a, 7) |
| **9/S** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Sýr kiri 2x16g (7)  Actimel original 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)  Pečené kuřecí stehno (7)  Bramborová kaše (7)  Salát mrkvový s ananasem  Ovoce | Ovesná kaše se skořicí (1c, 7)  Večka 20g s lučinou 20g (1a, 7) |
| **MIX** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Jogobella L.casei 100g (7)  Lipánek 130g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)  Pečené kuřecí stehno (7)  Bramborová kaše (7)  Salát mrkvový s ananasem  Ovoce | Ovesná kaše se skořicí (1c, 7)  Tvaroh Míšánek 90g (7) |
| **pá**  **14.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánka vajíčková 70g (3, 7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka gulášová (1a)  Šumavské nudle (1a, 3, 7)  Čalamáda  Termix 130g (7) | Vepřový perkelt (1a, 7)  Noky (1a, 3, 7)  Ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Pomazánka vajíčková 70g (3, 7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka gulášová (1a)  Šumavské nudle (1a, 3, 7)  Čalamáda  Tvaroh ovocný DIA 140g (7) | Vepřový perkelt (1a, 7)  Noky (1a, 3, 7)  Ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánka vajíčková 70g (3, 7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka gulášová (1a)  Šumavské nudle (1a, 3, 7)  Červená řepa  Termix 130g (7) | Vepřový perkelt (1a, 7)  Noky (1a, 3, 7)  Ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánka vajíčková 70g (3, 7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka gulášová (1a)  Šumavské nudle (1a, 3, 7)  Červená řepa  Tvaroh ovocný DIA 140g (7) | Vepřový perkelt (1a, 7)  Noky (1a, 3, 7)  Ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Zeleninová kapsička 100g  Pudink kelímek 200g (7) | Polévka gulášová (1a)  Šumavské nudle (1a, 3, 7)  Červená řepa  Termix 130g (7) | Vepřový perkelt (1a, 7)  Noky (1a, 3, 7)  Ovoce |
| **so**  **15.3.** | **3** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Vánočka 70g (1a, 3, 6, 7)  Kefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka z jarní zeleniny (1a, 7)  Krůtí po zahradnicku (1a)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Máslo pomazánkové ochucené 120g (7)  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Zeleninová kapsička 100g |
| **9** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Vánočka DIA 65g (1a, 3, 6, 7)  Kefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka z jarní zeleniny (1a, 7)  Krůtí po zahradnicku (1a)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Máslo pomazánkové ochucené 120g (7)  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Zeleninová kapsička 100g |
| **2** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Vánočka 70g (1a, 3, 6, 7)  Kefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka z jarní zeleniny (1a, 7)  Krůtí po zahradnicku (1a, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Máslo pomazánkové ochucené 120g (7)  Houska 2x50g (1a)  Zeleninová kapsička 100g |
| **9/S** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Vánočka DIA 65g (1a, 3, 6, 7)  Kefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka z jarní zeleniny (1a, 7)  Krůtí po zahradnicku (1a, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Máslo pomazánkové ochucené 120g (7)  Houska 2x50g (1a)  Zeleninová kapsička 100g |
| **MIX** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Kefírové mléko rozlévané 250ml (7)  Tvaroh Míšánek 90g (7) | Polévka z jarní zeleniny (1a, 7)  Krůtí po zahradnicku (1a, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Houska 2x50g (1a)  Polévka - MIX (7, 9)  Zeleninová kapsička 100g |
| **ne**  **16.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Šunkový salám 50g  Zelenina-paprika 50g | Polévka kapustová s rýží (1a)  Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)  Brambory  Kompot  Ovocná tyčinka 30g | Cottage 150g (7)  Máslo 10g (7)  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Šunkový salám 50g  Zelenina-paprika 50g | Polévka kapustová s rýží (1a)  Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)  Brambory  Kompot  Ovocná tyčinka 30g | Cottage 150g (7)  Máslo 10g (7)  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Šunkový salám 50g  Zelenina-paprika 50g | Polévka pórková s rýží (1a, 7)  Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)  Brambory  Kompot  Ovocná tyčinka 30g | Cottage 150g (7)  Máslo 10g (7)  Houska 2x50g (1a)  Ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Šunkový salám 50g  Zelenina-paprika 50g | Polévka pórková s rýží (1a, 7)  Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)  Brambory  Kompot  Ovocná tyčinka 30g | Cottage 150g (7)  Máslo 10g (7)  Houska 2x50g (1a)  Ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Lipánek 130g (7)  Zeleninová kapsička 100g | Polévka pórková s rýží (1a, 7)  Pštrosí vejce (1a, 1b, 3)  Brambory  Kompot  Ovocná tyčinka 30g | Ovoce  Pudink MIX 300g (1a, 7) |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o alergenech jsou poskytovány u vedoucí str. provozu a nutričního terapeuta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval: Kořenská Veronika | Schválil: Čížková Lenka |  |