|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **po****17.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Džem porce 20gJogurtový nápoj 170g ochucený (7) | Polévka s játrovými knedlíčky (1a, 1b, 3, 9)Moravský vrabec (1a)Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)Zelí kysané (1a)Ovoce | Rizoto z krůtího masa a se sýrem (6, 7)Ovocná kapsička 100g |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Džem porce 20g- DIAJogurtový nápoj 170g přírodní (7) | Polévka s játrovými knedlíčky (1a, 1b, 3, 9)Moravský vrabec (1a)Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)Zelí kysané (1a)Ovoce | Rizoto z krůtího masa a se sýrem (6, 7)Ovocná kapsička 100g |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Džem porce 20gJogurtový nápoj 170g ochucený (7) | Polévka s játrovými knedlíčky (1a, 1b, 3, 9)Moravský vrabec (1a, 7)Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)Zelí kedlubnové (1a, 7)Ovoce | Rizoto z krůtího masa a se sýrem (7)Ovocná kapsička 100g |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Džem porce 20g- DIAJogurtový nápoj 170g přírodní (7) | Polévka s játrovými knedlíčky (1a, 1b, 3, 9)Moravský vrabec (1a, 7)Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)Zelí kedlubnové (1a, 7)Ovoce | Rizoto z krůtího masa a se sýrem (7)Ovocná kapsička 100g |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Jogurtový nápoj 170g ochucený (7)Tvaroh Míšánek 90g (7) | Polévka s játrovými knedlíčky (1a, 1b, 3, 9)Moravský vrabec (1a, 7)Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)Zelí kedlubnové (1a, 7)Ovoce | Rizoto z krůtího masa a se sýrem (7)Ovocná kapsička 100g |
| **út****18.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Máslo 10g (7)Žervé 50g (7)Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka ruský boršč (1a, 7, 9)Rýžový nákyp s jablky (3, 7)Ovoce | Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)Lipánek 130g (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Žervé 50g (7)Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka ruský boršč (1a, 7, 9)Smažený květák - MRAZO (1a, 3)BramboryOvoce | Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)Tvaroh dělaný 150g (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Žervé 50g (7)Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka ruský boršč (1a, 7, 9)Rýžový nákyp s jablky (3, 7)Ovoce | Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)Lipánek 130g (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Žervé 50g (7)Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka ruský boršč (1a, 7, 9)Brokolicový mozeček (3, 7)BramboryKompotOvoce | Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)Tvaroh dělaný 150g (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Zeleninová kapsička 100gJogurt 150g (7) | Polévka ruský boršč (1a, 7, 9)Rýžový nákyp s jablky (3, 7)Ovoce | Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)Lipánek 130g (7) |
| **st****19.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 10g (7)Paštika 48gTvaroh ochucený 50g (7) | Polévka česneková (3, 9)Katův šleh (1a, 6)Rýže (7)Jogurt 150g (7) | Zapečené brambory s vepřovým masem (7)Ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Paštika 48gTvaroh přírodní 50g (7) | Polévka česneková (3, 9)Katův šleh (1a, 6)Rýže (7)Jogurt DIA 150g (7) | Zapečené brambory s vepřovým masem (7)Ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Paštika 48gTvaroh ochucený 50g (7) | Polévka česneková dietně (3, 7, 9)Katův šleh (1a, 7, 9)Rýže (7)Jogurt 150g (7) | Zapečené brambory s vepřovým masem (7)Ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Paštika 48gTvaroh přírodní 50g (7) | Polévka česneková dietně (3, 7, 9)Katův šleh (1a, 7, 9)Rýže (7)Jogurt DIA 150g (7) | Zapečené brambory s vepřovým masem (7)Ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Tvaroh ochucený 50g (7)Mléčná krupice 150g (7) | Polévka česneková dietně (3, 7, 9)Katův šleh (1a, 7, 9)Rýže (7)Jogurt 150g (7) | Zapečené brambory s vepřovým masem (7)Ovoce |
| **čt****20.3.** | **3** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Máslo 2x10g (7)Šunkový salám 50gZelenina-okurka 50g | Polévka rajská s těstovinami (1a, 9)Tilápie na bylinkách (4, 7)Bramborová kaše (7)Salát z čínského zelí a jablkemOvoce | Nudle s tvarohem (1a, 7)Toastový chléb 25g se sýrem 1/8 (1a, 1d, 7, 10) |
| **9** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Šunkový salám 50gZelenina-okurka 50g | Polévka rajská s těstovinami (1a, 9)Tilápie na bylinkách (4, 7)Bramborová kaše (7)Salát z čínského zelí a jablkemOvoce | Nudle s tvarohem (1a, 7)Toastový chléb 25g se sýrem 1/8 (1a, 1d, 7, 10) |
| **2** | Kakao (7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 2x10g (7)Šunkový salám 50gZelenina-okurka 50g | Polévka rajská s těstovinami (1a, 9)Tilápie na bylinkách (4, 7)Bramborová kaše (7)Salát z čínského zelí a jablkemOvoce | Nudle s tvarohem (1a, 7)Toastový chléb 25g se sýrem 1/8 (1a, 1d, 7, 10) |
| **9/S** | Kakao (7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 2x10g (7)Šunkový salám 50gZelenina-okurka 50g | Polévka rajská s těstovinami (1a, 9)Tilápie na bylinkách (4, 7)Bramborová kaše (7)Salát z čínského zelí a jablkemOvoce | Nudle s tvarohem (1a, 7)Toastový chléb 25g se sýrem 1/8 (1a, 1d, 7, 10) |
| **MIX** | Kakao (7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Zeleninová kapsička 100gTvaroh ovocný 140g (7) | Polévka rajská s těstovinami (1a, 9)Tilápie na bylinkách (4, 7)Bramborová kaše (7)Kompot MIXOvoce | Nudle s tvarohem (1a, 7)Actimel original 100g (7) |
| **pá****21.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Pomazánka hermelínová 70g (3, 7)Mléčná krupice 150g (7) | Polévka - prácheňská (1a, 3, 7, 9)Kuře na paprice (1a, 7)Těstoviny (1a)Ovoce | Párek 2ks s hořčicí - večeře (10)Chléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Přesnídávka s piškoty (1a, 3) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Pomazánka hermelínová 70g (3, 7)Mléčná rýže 150g - DIA (7) | Polévka - prácheňská (1a, 3, 7, 9)Kuře na paprice (1a, 7)Těstoviny (1a)Ovoce | Párek 2ks s hořčicí - večeře (10)Chléb 2x50g (1a, 1d)Přesnídávka s piškoty (1a, 7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Pomazánka sýrová 70g (3, 7)Mléčná krupice 150g (7) | Polévka - prácheňská (1a, 3, 7, 9)Kuře na paprice (1a, 7)Těstoviny (1a)Ovoce | Párek 2ks s hořčicí - večeře (10)Houska 2x50g (1a)Přesnídávka s piškoty (1a, 3) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Pomazánka sýrová 70g (3, 7)Mléčná rýže 150g - DIA (7) | Polévka - prácheňská (1a, 3, 7, 9)Kuře na paprice (1a, 7)Těstoviny (1a)Ovoce | Párek 2ks s hořčicí - večeře (10)Houska 2x50g (1a)Přesnídávka s piškoty (1a, 7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Mléčná rýže 150g (7)Ovocná kapsička 100g | Polévka - prácheňská (1a, 3, 7, 9)Kuře na paprice (1a, 7)Těstoviny (1a)Ovoce | Houska 50g (1a)Polévka - MIX (7, 9)Přesnídávka s piškoty (1a, 3) |
| **so****22.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánkové máslo 50g (7)Zákys 330g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)Čevapčiči (1a)BramboryČervená řepaPerníček 60g (1a, 3, 5, 6, 7) | Šunka 100gMáslo 2x10g (7)Chléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Termix 130g (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Pomazánkové máslo 50g (7)Zákys 330g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)Čevapčiči (1a)BramboryČervená řepaPerníček 60g - DIA (1a, 3) | Šunka 100gMáslo 2x10g (7)Chléb 2x50g (1a, 1d)Tvaroh ovocný DIA 140g (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánkové máslo 50g (7)Zákys 330g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)Čevapčiči (1a)BramboryČervená řepaPerníček 60g (1a, 3, 5, 6, 7) | Šunka 100gMáslo 2x10g (7)Houska 2x50g (1a)Termix 130g (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánkové máslo 50g (7)Zákys 330g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)Čevapčiči (1a)BramboryČervená řepaPerníček 60g - DIA (1a, 3) | Šunka 100gMáslo 2x10g (7)Houska 2x50g (1a)Tvaroh ovocný DIA 140g (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Zákys 330g (7)Jogurt 150g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)Čevapčiči (1a)BramboryČervená řepaPerníček 60g (1a, 3, 5, 6, 7) | Termix 130g (7)Smetana s ovocem MIX 300g (7) |
| **ne****23.3.** | **3** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Jablečná plundra 90g (1a, 3)Kefírové mléko 250ml (7) | Polévka - kuřecí vývar s hvězdičkami (1a, 9)Znojemská hovězí pečeně (1a)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Sýr-tavený 100g (7)Chléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Zelenina mix 150g |
| **9** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Šáteček dia 50g (1a, 3, 7)Kefírové mléko 250ml (7) | Polévka - kuřecí vývar s hvězdičkami (1a, 9)Znojemská hovězí pečeně (1a)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Sýr-tavený 100g (7)Chléb 2x50g (1a, 1d)Zelenina mix 150g |
| **2** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Jablečná plundra 90g (1a, 3)Kefírové mléko 250ml (7) | Polévka - kuřecí vývar s hvězdičkami (1a, 9)Znojemská hovězí pečeně (1a, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Sýr-tavený 100g (7)Houska 2x50g (1a)Zelenina mix 150g |
| **9/S** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Šáteček dia 50g (1a, 3, 7)Kefírové mléko 250ml (7) | Polévka - kuřecí vývar s hvězdičkami (1a, 9)Znojemská hovězí pečeně (1a, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Sýr-tavený 100g (7)Houska 2x50g (1a)Zelenina mix 150g |
| **MIX** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 43g (1a)Jablečná plundra 90g (1a, 3)Kefírové mléko 250ml (7) | Polévka - kuřecí vývar s hvězdičkami (1a, 9)Znojemská hovězí pečeně (1a, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Pudink MIX 300g (1a, 7)Tvaroh Míšánek 90g (7) |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o alergenech jsou poskytovány u vedoucí str. provozu a nutričního terapeuta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval: Kořenská Veronika | Schválil: Čížková Lenka |   |