|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **17.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Džem porce 20g  Jogurtový nápoj 170g ochucený (7) | Polévka s játrovými knedlíčky (1a, 1b, 3, 9)  Moravský vrabec (1a)  Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)  Zelí kysané (1a)  Ovoce | Rizoto z krůtího masa a se sýrem (6, 7)  Ovocná kapsička 100g |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Džem porce 20g- DIA  Jogurtový nápoj 170g přírodní (7) | Polévka s játrovými knedlíčky (1a, 1b, 3, 9)  Moravský vrabec (1a)  Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)  Zelí kysané (1a)  Ovoce | Rizoto z krůtího masa a se sýrem (6, 7)  Ovocná kapsička 100g |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Džem porce 20g  Jogurtový nápoj 170g ochucený (7) | Polévka s játrovými knedlíčky (1a, 1b, 3, 9)  Moravský vrabec (1a, 7)  Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)  Zelí kedlubnové (1a, 7)  Ovoce | Rizoto z krůtího masa a se sýrem (7)  Ovocná kapsička 100g |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Džem porce 20g- DIA  Jogurtový nápoj 170g přírodní (7) | Polévka s játrovými knedlíčky (1a, 1b, 3, 9)  Moravský vrabec (1a, 7)  Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)  Zelí kedlubnové (1a, 7)  Ovoce | Rizoto z krůtího masa a se sýrem (7)  Ovocná kapsička 100g |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Jogurtový nápoj 170g ochucený (7)  Tvaroh Míšánek 90g (7) | Polévka s játrovými knedlíčky (1a, 1b, 3, 9)  Moravský vrabec (1a, 7)  Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)  Zelí kedlubnové (1a, 7)  Ovoce | Rizoto z krůtího masa a se sýrem (7)  Ovocná kapsička 100g |
| **út**  **18.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Máslo 10g (7)  Žervé 50g (7)  Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka ruský boršč (1a, 7, 9)  Rýžový nákyp s jablky (3, 7)  Ovoce | Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)  Lipánek 130g (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Žervé 50g (7)  Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka ruský boršč (1a, 7, 9)  Smažený květák - MRAZO (1a, 3)  Brambory  Ovoce | Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)  Tvaroh dělaný 150g (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Žervé 50g (7)  Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka ruský boršč (1a, 7, 9)  Rýžový nákyp s jablky (3, 7)  Ovoce | Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)  Lipánek 130g (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Žervé 50g (7)  Zelenina-cherry rajče 50g | Polévka ruský boršč (1a, 7, 9)  Brokolicový mozeček (3, 7)  Brambory  Kompot  Ovoce | Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)  Tvaroh dělaný 150g (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Zeleninová kapsička 100g  Jogurt 150g (7) | Polévka ruský boršč (1a, 7, 9)  Rýžový nákyp s jablky (3, 7)  Ovoce | Zapečené těstoviny s uz.masem a špenátem (1a, 3, 7)  Lipánek 130g (7) |
| **st**  **19.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 10g (7)  Paštika 48g  Tvaroh ochucený 50g (7) | Polévka česneková (3, 9)  Katův šleh (1a, 6)  Rýže (7)  Jogurt 150g (7) | Zapečené brambory s vepřovým masem (7)  Ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Paštika 48g  Tvaroh přírodní 50g (7) | Polévka česneková (3, 9)  Katův šleh (1a, 6)  Rýže (7)  Jogurt DIA 150g (7) | Zapečené brambory s vepřovým masem (7)  Ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Paštika 48g  Tvaroh ochucený 50g (7) | Polévka česneková dietně (3, 7, 9)  Katův šleh (1a, 7, 9)  Rýže (7)  Jogurt 150g (7) | Zapečené brambory s vepřovým masem (7)  Ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Paštika 48g  Tvaroh přírodní 50g (7) | Polévka česneková dietně (3, 7, 9)  Katův šleh (1a, 7, 9)  Rýže (7)  Jogurt DIA 150g (7) | Zapečené brambory s vepřovým masem (7)  Ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Tvaroh ochucený 50g (7)  Mléčná krupice 150g (7) | Polévka česneková dietně (3, 7, 9)  Katův šleh (1a, 7, 9)  Rýže (7)  Jogurt 150g (7) | Zapečené brambory s vepřovým masem (7)  Ovoce |
| **čt**  **20.3.** | **3** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Šunkový salám 50g  Zelenina-okurka 50g | Polévka rajská s těstovinami (1a, 9)  Tilápie na bylinkách (4, 7)  Bramborová kaše (7)  Salát z čínského zelí a jablkem  Ovoce | Nudle s tvarohem (1a, 7)  Toastový chléb 25g se sýrem 1/8 (1a, 1d, 7, 10) |
| **9** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Šunkový salám 50g  Zelenina-okurka 50g | Polévka rajská s těstovinami (1a, 9)  Tilápie na bylinkách (4, 7)  Bramborová kaše (7)  Salát z čínského zelí a jablkem  Ovoce | Nudle s tvarohem (1a, 7)  Toastový chléb 25g se sýrem 1/8 (1a, 1d, 7, 10) |
| **2** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Šunkový salám 50g  Zelenina-okurka 50g | Polévka rajská s těstovinami (1a, 9)  Tilápie na bylinkách (4, 7)  Bramborová kaše (7)  Salát z čínského zelí a jablkem  Ovoce | Nudle s tvarohem (1a, 7)  Toastový chléb 25g se sýrem 1/8 (1a, 1d, 7, 10) |
| **9/S** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Šunkový salám 50g  Zelenina-okurka 50g | Polévka rajská s těstovinami (1a, 9)  Tilápie na bylinkách (4, 7)  Bramborová kaše (7)  Salát z čínského zelí a jablkem  Ovoce | Nudle s tvarohem (1a, 7)  Toastový chléb 25g se sýrem 1/8 (1a, 1d, 7, 10) |
| **MIX** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Zeleninová kapsička 100g  Tvaroh ovocný 140g (7) | Polévka rajská s těstovinami (1a, 9)  Tilápie na bylinkách (4, 7)  Bramborová kaše (7)  Kompot MIX  Ovoce | Nudle s tvarohem (1a, 7)  Actimel original 100g (7) |
| **pá**  **21.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Pomazánka hermelínová 70g (3, 7)  Mléčná krupice 150g (7) | Polévka - prácheňská (1a, 3, 7, 9)  Kuře na paprice (1a, 7)  Těstoviny (1a)  Ovoce | Párek 2ks s hořčicí - večeře (10)  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Přesnídávka s piškoty (1a, 3) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Pomazánka hermelínová 70g (3, 7)  Mléčná rýže 150g - DIA (7) | Polévka - prácheňská (1a, 3, 7, 9)  Kuře na paprice (1a, 7)  Těstoviny (1a)  Ovoce | Párek 2ks s hořčicí - večeře (10)  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Přesnídávka s piškoty (1a, 7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Pomazánka sýrová 70g (3, 7)  Mléčná krupice 150g (7) | Polévka - prácheňská (1a, 3, 7, 9)  Kuře na paprice (1a, 7)  Těstoviny (1a)  Ovoce | Párek 2ks s hořčicí - večeře (10)  Houska 2x50g (1a)  Přesnídávka s piškoty (1a, 3) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Pomazánka sýrová 70g (3, 7)  Mléčná rýže 150g - DIA (7) | Polévka - prácheňská (1a, 3, 7, 9)  Kuře na paprice (1a, 7)  Těstoviny (1a)  Ovoce | Párek 2ks s hořčicí - večeře (10)  Houska 2x50g (1a)  Přesnídávka s piškoty (1a, 7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Mléčná rýže 150g (7)  Ovocná kapsička 100g | Polévka - prácheňská (1a, 3, 7, 9)  Kuře na paprice (1a, 7)  Těstoviny (1a)  Ovoce | Houska 50g (1a)  Polévka - MIX (7, 9)  Přesnídávka s piškoty (1a, 3) |
| **so**  **22.3.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánkové máslo 50g (7)  Zákys 330g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)  Čevapčiči (1a)  Brambory  Červená řepa  Perníček 60g (1a, 3, 5, 6, 7) | Šunka 100g  Máslo 2x10g (7)  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Termix 130g (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Pomazánkové máslo 50g (7)  Zákys 330g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)  Čevapčiči (1a)  Brambory  Červená řepa  Perníček 60g - DIA (1a, 3) | Šunka 100g  Máslo 2x10g (7)  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Tvaroh ovocný DIA 140g (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánkové máslo 50g (7)  Zákys 330g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)  Čevapčiči (1a)  Brambory  Červená řepa  Perníček 60g (1a, 3, 5, 6, 7) | Šunka 100g  Máslo 2x10g (7)  Houska 2x50g (1a)  Termix 130g (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánkové máslo 50g (7)  Zákys 330g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)  Čevapčiči (1a)  Brambory  Červená řepa  Perníček 60g - DIA (1a, 3) | Šunka 100g  Máslo 2x10g (7)  Houska 2x50g (1a)  Tvaroh ovocný DIA 140g (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Zákys 330g (7)  Jogurt 150g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)  Čevapčiči (1a)  Brambory  Červená řepa  Perníček 60g (1a, 3, 5, 6, 7) | Termix 130g (7)  Smetana s ovocem MIX 300g (7) |
| **ne**  **23.3.** | **3** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Jablečná plundra 90g (1a, 3)  Kefírové mléko 250ml (7) | Polévka - kuřecí vývar s hvězdičkami (1a, 9)  Znojemská hovězí pečeně (1a)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Sýr-tavený 100g (7)  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Zelenina mix 150g |
| **9** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Šáteček dia 50g (1a, 3, 7)  Kefírové mléko 250ml (7) | Polévka - kuřecí vývar s hvězdičkami (1a, 9)  Znojemská hovězí pečeně (1a)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Sýr-tavený 100g (7)  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Zelenina mix 150g |
| **2** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Jablečná plundra 90g (1a, 3)  Kefírové mléko 250ml (7) | Polévka - kuřecí vývar s hvězdičkami (1a, 9)  Znojemská hovězí pečeně (1a, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Sýr-tavený 100g (7)  Houska 2x50g (1a)  Zelenina mix 150g |
| **9/S** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Šáteček dia 50g (1a, 3, 7)  Kefírové mléko 250ml (7) | Polévka - kuřecí vývar s hvězdičkami (1a, 9)  Znojemská hovězí pečeně (1a, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Sýr-tavený 100g (7)  Houska 2x50g (1a)  Zelenina mix 150g |
| **MIX** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 43g (1a)  Jablečná plundra 90g (1a, 3)  Kefírové mléko 250ml (7) | Polévka - kuřecí vývar s hvězdičkami (1a, 9)  Znojemská hovězí pečeně (1a, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Pudink MIX 300g (1a, 7)  Tvaroh Míšánek 90g (7) |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o alergenech jsou poskytovány u vedoucí str. provozu a nutričního terapeuta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval: Kořenská Veronika | Schválil: Čížková Lenka |  |